

**Письменный отзыв официального рецензента**  
**к.м.н., профессора Абдулдаевой Айгуль Абдулдаевны на диссертационную работу**  
**Жаналиной Гульмиры Алиевны на тему «Характеристика нутриционного статуса лиц пожилого и**  
**старческого возраста, имеющих алиментарно-зависимые заболевания»,**  
**представленную на соискание ученой степени доктора философии (PhD)**  
**по образовательной программе «6D110100 – «Медицина»**

№ п/п	Критерии	Соответствие критериям (подчеркнуть один из вариантов ответа)	Обоснование позиции официального рецензента (замечания выделить курсивом)
1.	Тема диссертации (на дату ее утверждения) соответствует направлениям развития науки и/или государственным программам	<p>1.1 Соответствие приоритетным направлениям развития науки или государственным программам:</p> <p>1) Диссертация выполнена в рамках проекта или целевой программы, финансируемого(ой) из государственного бюджета (указать название и номер проекта или программы)</p> <p>2) Диссертация выполнена в рамках другой государственной программы (указать название программы)</p> <p>3) Диссертация соответствует приоритетному направлению развития науки, утвержденному Высшей научно-технической комиссией при Правительстве Республики Казахстан (указать направление)</p>	<p>Тема диссертационного исследования соответствует приоритетному направлению развития науки: «Наука о жизни и здоровье».</p> <p>Исследование напрямую связано с решением актуальных задач, обозначенных в государственных программах Казахстана, таких как: повышение качества жизни пожилого населения, профилактика алиментарно-зависимых заболеваний (ожирение, сахарный диабет, сердечно-сосудистые патологии) и формирование научно обоснованных подходов к нутриционной поддержке в геронтологической практике. Работа вносит вклад в развитие персонализированной медицины и здоровьесберегающих технологий, что соответствует стратегическим целям развития науки и здравоохранения страны.</p>
2.	Важность для науки	Работа <u>вносит</u> /не вносит существенный вклад в науку, а ее	Полученные результаты и выводы вносят существенный вклад в науку, поскольку впервые проведена оценка фактического питания

		важность хорошо раскрыта/не раскрыта	лиц старших возрастных групп Центрального Казахстана в зависимости от региона проживания (город, село), во взаимосвязи с диагностированными у них отдельными хроническими неинфекционными алиментарно-зависимыми заболеваниями. На основе данных характеристик нутриционного статуса жителей сельских и городских регионов Центрального Казахстана разработаны практические рекомендации, внедренные в лечебный процесс. Создание мобильного приложения с ИИ и голосовым вводом решает проблему доступности диетологической помощи для пожилых людей с ограниченной цифровой грамотностью или нарушениями моторики. Это пример успешной интеграции технологий в геродиетологию. Результаты работы способствуют снижению риска сердечно-сосудистых, эндокринных и других алиментарно-зависимых патологий, что особенно актуально в условиях старения населения.
3.	Принцип самостоятельности	Уровень самостоятельности: 1) <u>Высокий</u> ; 2) Средний; 3) Низкий; 4) Самостоятельности нет	Диссертационная работа построена в соответствии с принципами академической добросовестности, включает в себя обобщенный обзор литературы, корректное цитирование источников и системное представление результатов, что полностью соответствует оригинальным научным исследованиям. Уровень самостоятельности высокий, автором лично выполнены: сбор, анализ материалов, проведение исследования по оценке фактического питания и нутриционного статуса лиц старших возрастных групп Центрального Казахстана, расчеты показателей и критериев, интерпретации результатов и выводов.
4.	Принцип внутреннего единства	4.1 Обоснование актуальности диссертации: 1) <u>Обоснована</u> ; 2) Частично обоснована; 3) Не обоснована.	Актуальность диссертации обусловлена сочетанием социальной значимости (старение населения), научной новизны (гендерно-региональный анализ, роль микронутриентов) и практической ценности (адаптивные рекомендации, цифровые инструменты). Исследование нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями является крайне актуальным в контексте глобального старения населения и роста распространённости метаболических патологий, таких как:

			<p>ожирение, сахарный диабет 2 типа, гипертоническая болезнь и др. Согласно прогнозам ВОЗ, к 2050 году доля людей старше 60 лет достигнет 22% от мирового населения, что делает изучение особенностей их здоровья и питания ключевой задачей для систем здравоохранения.</p> <p>Также, актуальность данного исследования обусловлена тем, что в пожилом возрасте происходят значительные физиологические и метаболические изменения, а одним из ключевых факторов, влияющих на здоровье и продолжительность жизни, является питание. У пожилых людей часто наблюдается дефицит белка, витаминов и минералов, что способствует развитию алиментарно-зависимых заболеваний (ожирение, сахарный диабет, гипертония и др.), ускоренному старению, инвалидизации и смертности. При этом отсутствуют унифицированные и адаптированные диетические рекомендации для данной возрастной группы, особенно с учётом региональных, половых и возрастных особенностей. Научных данных по характеру питания пожилых людей, особенно в Казахстане и СНГ, крайне недостаточно. Учитывая высокую распространённость алиментарных заболеваний в городском населении, особенно среди пожилых, исследование нутриционного статуса людей 60–90 лет с целью разработки практических рекомендаций приобретает особую значимость для системы здравоохранения.</p> <p>Таким образом, представленные аргументы подтверждают значимость темы исследования и его практическую ценность.</p>
		<p>4.2 Содержание диссертации отражает тему диссертации:  1) Отражает;  2) Частично отражает;  3) Не отражает</p>	<p>Диссертация представляет собой завершённое исследование. Содержание диссертации полностью отражает тему диссертации во всех её главах. Выполненные задачи и статистическая обработка данных обеспечили получение обоснованных результатов.</p>
		<p>4.3. Цель и задачи соответствуют теме диссертации:  1) <u>соответствуют</u>;  2) частично соответствуют;</p>	<p>Цель работы соответствует теме диссертации и направлена на определение параметров нутриционного статуса и нутриентного состава пищи у лиц в возрасте 60-90 лет Центрального Казахстана, с отдельными алиментарно-зависимыми заболеваниями (ожирение,</p>

		3) не соответствуют	артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа) с разработкой рекомендаций по контролю за питанием данной группы населения с учетом полученных данных. Задачи построены последовательно и логично, что позволяет раскрыть цель исследования.
		4.4 Все разделы и положения диссертации логически взаимосвязаны: 1) <u>полностью взаимосвязаны</u> ; 2) взаимосвязь частичная; 3) взаимосвязь отсутствует	Все разделы и положения диссертационной работы логически взаимосвязаны и обладают высокой степенью внутреннего единства. Проведён литературный обзор отечественной и зарубежной литературы, сформулированы и обоснованы актуальность, цели и задачи диссертационной работы. Материалы и методы решают поставленные задачи, исследование изложено в соответствующих главах, логически сформулировано заключение и вытекающие выводы, которые согласуются с целью и задачами исследования, разработано мобильное приложение и предложены практические рекомендации. Таким образом, работа логически выстроена, каждый раздел дополняет предыдущий, обеспечивая целостность исследования.
		4.5 Предложенные автором новые решения (принципы, методы) аргументированы и оценены по сравнению с известными решениями: 1) <u>критический анализ есть</u> ; 2) анализ частичный; 3) анализ представляет собой не собственные мнения, а цитаты других авторов	Предложенные автором решения аргументированы и доказаны в диссертационной работе. Все представленные новые решения оценены автором, достоверны, выводы обоснованы и значимы.
5.	Принцип научной новизны	5.1 Научные результаты и положения являются новыми? 1) <u>полностью новые</u> ; 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%)	Диссертация представляет собой самостоятельное исследование, имеющее определенную степень научной новизны и являющееся вкладом в развитие здравоохранения. Полученные результаты не были внедрены и применены ранее.

	<p>5.2 Выводы диссертации являются новыми?  <u>1) полностью новые;</u>  2) частично новые (новыми являются 25-75%);  3) не новые (новыми являются менее 25%)</p>	<p>Все выводы диссертации являются новыми: 1. Анализ нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями за анализируемый период исследования представлены впервые.  2. Анализ нутриционного состава рациона лиц пожилого и старческого возраста не соответствующий рациональному и рекомендованному при алиментарно-зависимых заболеваниях представлен впервые.  3. Анализ корреляционной связи между нутриционным статусом лиц пожилого и старческого возраста и нутриентным составом рациона, подчёркивающей необходимость сбалансированного питания для профилактики метаболических нарушений представлен впервые.  4. Впервые разработаны практические рекомендации и мобильное приложение по формированию пищевых привычек с тенденцией к сбалансированному рациону и регулярному питанию.</p>
<p>6. Обоснованность основных выводов</p>	<p>5.3 Технические, технологические, экономические или управленческие решения являются новыми и обоснованными:  <u>1) полностью новые;</u>  2) частично новые (новыми являются 25-75%);  3) не новые (новыми являются менее 25%)</p>	<p>Разработанные практические рекомендации и мобильное приложение, направлены на улучшение качества питания, коррекцию метаболических нарушений и снижение риска осложнений алиментарно-зависимых заболеваний являются новыми и обоснованными.</p>
	<p>Все основные выводы <u>основаны/не основаны</u> на весомых с научной точки зрения доказательствах либо достаточно хорошо обоснованы (для qualitative research и направлений подготовки по искусству и гуманитарным наукам)</p>	<p>Все выводы основаны посредством статистически значимых доказательств, вся статистическая обработка (анализ количественных и категориальных данных, с использованием методов описательной статистики, анализа относительных величин, проверки нормальности распределения количественных данных, использованием методов параметрической и непараметрической статистики, корреляционный анализ - тест хи-квадрат (<math>\chi^2</math>), коэффициент корреляции Пирсона, коэффициент корреляции</p>

			Спирмена,) данных была проведена с использованием лицензионного статистического программного обеспечения. Таким образом, научная обоснованность выводов диссертации соответствует требованиям доказательной медицины, что подтверждает их надежность и практическую ценность.
7.	Основные положения, выносимые на защиту	<p>Необходимо ответить на следующие вопросы по каждому положению в отдельности:</p> <p>7.1 Доказано ли положение?</p> <p>1) <u>доказано;</u></p> <p>2) скорее доказано;</p> <p>3) скорее не доказано;</p> <p>4) не доказано</p> <p>7.2 Является ли тривиальным?</p> <p>1) да;</p> <p>2) <u>нет</u></p> <p>7.3 Является ли новым?</p> <p>1) <u>да;</u></p> <p>2) нет</p> <p>7.4 Уровень для применения:</p> <p>1) узкий;</p> <p>2) средний;</p> <p>3) <u>широкий</u></p> <p>7.5 Доказано ли в статье?</p> <p>1) <u>да;</u></p> <p>2) нет</p>	<p>Первое положение диссертации - доказано в диссертационной работе, нетривиальное, имеет новизну и широкий уровень применения:</p> <p>Региональные различия нутриционного статуса у пожилых и старческих лиц с алиментарно-зависимыми заболеваниями выражены слабо, что свидетельствует об общности пищевых привычек и образа жизни как в городах, так и в сельской местности. При этом гендерные и возрастные различия более выражены: у женщин чаще встречается ожирение и избыточная масса тела (с прогрессией с возрастом), в то время как у мужчин преобладает избыточный вес. Данный вывод подтверждён статистически и представляет собой новое и практически значимое положение.</p> <p>Второе положение диссертации - доказано в диссертационной работе, нетривиальное, имеет новизну и широкий уровень применения:</p> <p>Анализ рациона питания пожилых людей выявил несоответствие среднесуточного потребления нутриентов рекомендованным нормам при алиментарно-зависимых заболеваниях, независимо от пола и места проживания. Это подтверждает необходимость пересмотра подходов к диетологическому сопровождению данной возрастной категории. Положение опубликовано в научном журнале, рекомендованном Комитетом по контролю в сфере образования и науки МНВО РК.</p> <p>Третье положение диссертации - доказано в диссертационной работе, нетривиальное, имеет новизну и широкий уровень применения:</p> <p>Биохимический профиль нутриционного статуса существенно различается между мужчинами и женщинами пожилого возраста: у мужчин наблюдаются более выраженные изменения, в то время как у женщин с избыточной массой тела биохимические показатели</p>

		<p>слабее коррелируют с потреблением нутриентов, вероятно, из-за гиперволемии. Данное положение подтверждено с помощью корреляционного анализа и опубликовано в рецензируемых изданиях, индексируемых в Scopus и Web of Science (Q1), что подчеркивает его научную новизну и значимость.</p> <p>Четвертое положение диссертации - доказано в диссертационной работе, нетривиальное, имеет новизну и широкий уровень применения: Разработанные и внедрённые рекомендации по формированию рационального питания пожилых пациентов с алиментарно-зависимыми заболеваниями носят адаптивный характер, учитывая пол, возраст, регион проживания и исходный нутриционный статус. Эти рекомендации направлены на улучшение пищевых привычек, регулярности и сбалансированности питания, доказали свою практическую эффективность и защищены авторским правом, что подтверждает их новизну и прикладную ценность.</p> <p>Таким образом, представленные в научных статьях новизна научных положений, изложенных докторантом, подтверждена как теоретически, так и практически.</p>
<p>8. Принцип достоверности Достоверность источников и предоставляемой информации</p>	<p>8.1 Выбор методологии - обоснован или методология достаточно подробно описана</p> <p>1) да; 2) нет</p> <p>8.2 Результаты диссертационной работы получены с использованием современных методов научных исследований и методик обработки и интерпретации данных с применением компьютерных технологий:</p> <p>1) да; 2) нет</p>	<p>Выбор методологии обоснован, все методы подробно описаны, дизайн исследования построен последовательно и верно. Даны интерпретации и единицы измерения величин.</p> <p>Результаты диссертационной работы получены с использованием современных методов научных исследований и методик обработки и интерпретации данных с применением компьютерных технологий: Статистическая обработка полученных данных включала анализ количественных и категориальных данных, с использованием методов описательной статистики, анализа относительных величин, проверки нормальности распределения количественных данных, использованием методов параметрической и непараметрической статистики (корреляционный анализ - тест хи-квадрат (<math>\chi^2</math>), коэффициенты</p>

			корреляции Пирсона, коэффициент корреляции Спирмена). Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы Statistica 8.0 для Windows и табличного редактора Microsoft Excel.
		8.3 Теоретические выводы, модели, выявленные взаимосвязи и закономерности доказаны и подтверждены экспериментальным исследованием (для направлений подготовки по педагогическим наукам результаты доказаны на основе педагогического эксперимента): 1) да; 2) нет	Теоретические выводы, модели, выявленные взаимосвязи и закономерности доказаны и подтверждены автором на основе использованных статистических методов, выявленные взаимосвязи и закономерности доказаны посредством корреляционного анализа.
		8.4 Важные утверждения <u>подтверждены/частично подтверждены/не подтверждены</u> ссылками на актуальную и достоверную научную литературу	Все утверждения подтверждены ссылками на актуальную и достоверную научную литературу, актуальность подтверждена датами публикации, достоверность доказана приведенными источниками.
		8.5 Используемые источники литературы <u>достаточны/не достаточны</u> для литературного обзора	Используемые источники литературы достаточны, включают 154 источника литературы, что достаточно для раскрытия актуальности и обоснованности проблемы.
9	Принцип практической ценности	9.1 Диссертация имеет теоретическое значение: 1) да; 2) нет	Теоретическая значимость научной работы не вызывает сомнения. Результаты проведенного исследования могут быть использованы в учебном процессе ВУЗов, также они могут служить в качестве материала для подготовки методических пособий и рекомендаций. Практические результаты диссертации являются катализатором для развития теоретической базы нутрициологии, геронтологии и профилактической медицины, укрепляя связь между наукой и реальными потребностями общества.

		<p>9.2 Диссертация имеет практическое значение и существует высокая вероятность применения полученных результатов на практике:</p> <p>1) да; 2) нет</p>	<p>Согласно результатам проведенного исследования разработаны практические рекомендации по формированию пищевых привычек с тенденцией к сбалансированному рациону и регулярному питанию являются адаптивными и направлены на особенности питания пациентов старшей возрастной группы с наличием алиментарно-зависимых заболеваний в анамнезе с учетом пола, возраста, региона проживания и исходного нутриционного статуса пациента. Практические рекомендации внедрены в практику, имеется 3 акта внедрения результатов научно-исследовательской работы.</p> <p>Результаты проведенного исследования могут быть использованы в различных производственных условиях и организациях.</p>
		<p>9.3 Предложения для практики являются новыми?</p> <p>1) полностью новые; 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%)</p>	<p>Предложения для практики являются новыми. Разработаны практические рекомендации по формированию рациона питания пациентов пожилого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями «Здоровое питание для лиц пожилого и старческого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями» и Мобильное приложение для коррекции питания лиц пожилого и старческого возраста, на которые получены свидетельства для определения уровня социально-трудовой адаптации лиц с инвалидностью на производстве, что также позволяет проводить периодический мониторинг и применять предложенные практические рекомендации по совершенствованию процесса адаптации.</p>
10.	Качество написания и оформления	<p>Качество академического письма:</p> <p>1) высокое; 2) среднее; 3) ниже среднего; 4) низкое.</p>	<p>Академическое изложение диссертационной работы высокое. Диссертация построена по классическому типу, состоит из введения, 3 глав, включающих обзор литературы, материалы и методы, собственные результаты, выводы, список литературы. Материал диссертации представлен на достаточно высоком уровне, изложен грамотно, лаконично, доступным научным языком. Таким образом, качество написания и оформления диссертации соответствует высоким научным стандартам, что свидетельствует о серьезном подходе автора к исследованию и его представлению.</p>
11.	Замечания к диссертации	нет	

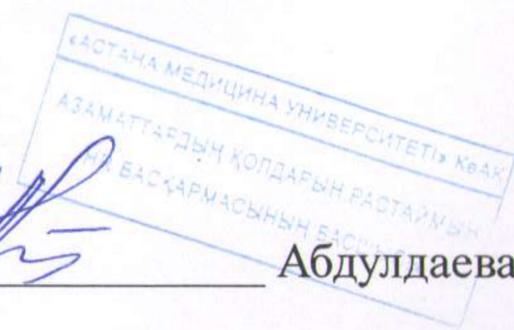
12.	Научный уровень статей докторанта по теме исследования	<p>Опубликовано 7 научных работ, среди которых: 1 статья в международном научном издании, входящем в информационные базы данных Clarivate Analytics (Q1) и Scopus (процентиль 75); 3 публикации в журналах, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан; 2 публикации в журналах ближнего зарубежья; 1 публикация в материалах зарубежной конференции; получены 2 свидетельства о государственной регистрации прав на объект авторского права.</p> <p>Научные публикации диссертанта, посвященные характеристике нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями, демонстрируют высокий научный уровень, соответствие современным стандартам доказательной медицины и релевантность тематике исследования. Содержание научных трудов вносит значимый вклад в развитие геродиетологии и профилактической медицины. Используются современные методы статистического анализа, что повышает достоверность выводов.</p> <p>Таким образом, научные статьи докторанта обладают высокой научной значимостью, соответствуют международным стандартам и вносят вклад в развитие современной медицины.</p>
13.	Решение официального рецензента (согласно пункту 28 настоящего Типового положения)	<p>Подводя итог рецензирования диссертации Жаналиной Гульмиры Алиевны на тему: «Характеристика нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста, имеющих алиментарно-зависимые заболевания», можно отметить, что диссертационная работа по актуальности, полноте изложения, научной новизне, практической значимости и обоснованности выводов соответствует требованиям на соискание степени PhD по образовательной программе «6D110100 - Медицина».</p> <p>Ходатайствую перед Комитетом о присуждении докторанту Жаналиной Гульмире Алиевне степени доктора философии (PhD).</p>

**Официальный рецензент:**

Директор научно-исследовательского института профилактической медицины имени академика Е.Д. Даленова  
 НАО «Медицинский университет Астана»,  
 кандидат медицинских наук, профессор



*(Handwritten signature)*



Абдулдаева Айгуль Абдулдаевна

Подпись заверяю